

«ПРИНЯТО»

На заседании Педагогического совета

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с 8

Кобозова Н.В.

Приказ № 102 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8 «Тополек» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №8 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной в обязательной части и в части, формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности, в соответствии с ФГОС ДО, наиболее характерные для каждого возраста детей. В структуре учебного плана во всех группах выделена только инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность (далее - НОД).

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп. Продолжительность непрерывной непосредственно организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет – не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – от 20 до 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 45 минут;
- в подготовительной к школе группе не превышает 1,5 часа.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

- Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия (кружки) по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Объем коррекционной помощи детям (занятия с учителем-логопедом) регламентируются индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Домашние задания воспитанникам не задаются. В середине года (в январе) для воспитанников дошкольных групп организуются рождественские каникулы, во время которых ДОО не работает. Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами образовательную деятельность, так и самостоятельную деятельность детей.

Образовательная деятельность входе режимных моментов							
	Утренняя гимнастика	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
	Комплексы закаливающих процедур	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
	Гигиенические процедуры	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежед	ежед	ежед	ежедн	ежед	ежед
	Чтение художественной литературы	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
	Дежурства	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
	Прогулки	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
Самостоятельная деятельность детей							
	Игровая деятельность	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед
	Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед

В летний период НОД не проводятся. Проводятся физкультурные и музыкальные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок. Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОО, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объёму образовательной нагрузки. С целью реализации учебного плана в каждой возрастной группе составлено расписание организованной образовательной деятельности, в которой определено количество и виды непрерывной образовательной деятельности в день, неделю, их длительность.

Расписание непрерывной образовательной деятельности

Группа	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста (Длит-ть НОД до 8 мин.)	9.00-9.08 9.10-9.18 9.20-9.28 9.30-9.38	1.Рисование 2.Физическая культура	1.Развитие предметной деятельности 2. Музыка	1.Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура	1.Развитие речи 2. Музыка	1.Лепка 2.Развитие предметной деятельности
1-я младшая группа (Длит-ть НОД до 10 мин.)	9.10-9.20 9.22-9.32 9.35-9.45 9.45-9.55 15.45-15.55 15.58-16.08	1. Рисование 2.Физическая культура	1. Развитие речи 2. Музыка *Театрализованная деятельность (2-я пол. дня)	1. ФЭМП 2.Лепка/аппликация *Развлечение (2-я пол. дня)	1 «Озн-е с предметным и соц. окружением» 2. Физическая культура	1. Музыка 2.Конструирование
2-я младшая группа (Длит-ть НОД до 15 мин.)	9.10-9.25 9.25 -9.40 9.40-9.55 9.55-10.10 15.55-16.10	1.Ознакомление с предм. и соц. окруж / Озн-е с природой 2. Музыка	1.Физическая культура 2.Рисование *Театрализованная деятельность	1 ФЭМП 2.Конструирование *Развлечение (2-я пол. дня)	1. Музыка 2. Развитие речи	1Физическая культура 2.Лепка/ Аппликация

			(2-я пол. дня)			
Средняя (Длит-ть НОД до 20 мин.)	9.00-9.20 9.20-9.40 9.45-10.05. 10.10-10.30	1. Музыка 2. Лепка/Аппликация	1. ФЭМП 2. Физическая культура *Театрализованная деятельность (2-я пол. дня)	1. Физическая культура 2 Озн-е с предм. и соц. Окруж./ Озн-е с природой *Развлечение (2-я пол. дня)	1. Развитие речи 2. Музыка	1. Рисование 2 Физическая культура *Конструирование (2-я пол. дня)
Старшая (Длит-ть НОД до 25 мин.)	9.00-9.25 9.25-9.50 10.00-10.25 10.25-10.50	1. Физическая культура 2. Развитие речи	1. ФЭМП 2. Музыка *Театрализованная деятельность (2-я пол. дня)	1. Лепка/Аппликация 2. Физическая культура *Развлечение (2-я пол. дня)	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Физическая культура (прогулка) . Доп. образование (2-я пол. дня)	1. Рисование 2 Озн-е с предм. и соц. Окруж./ Озн-е с природой Доп. образование (2-я пол. дня)
Подготовительная (Длит-ть НОД до 30 мин.)	9.00-9.30 9.35-10.05 10.10.10.40 10.40-11.10 16.10-16.35	1. Развитие речи 2 Физическая культура 3. Рисование Доп. образование (2-я пол. дня)	1 Музыка 2. ФЭМП *Театрализованная деятельность (2-я пол. дня)	1. Обучение грамоте 2. Лепка/Аппликация 3. Физическая культура (прогулка) Развлечение (2-я пол. дня)	1. ФЭМП 2 Физическая культура. 3. Ознакомление с худ. лит. Доп. образование (2-я пол. дня)	1. Музыка 2. Озн-е с предметным и соц. Окр./ с природой Доп. образование. (2-я пол. дня)